



P2 **特集** ご利用者様をもっと!笑顔に
ケア21暮らしの総合サービス
「シータス」始動

ケア21では、ご自宅で生活を送っておられるご利用者様に向けて、暮らしのお困りごとを解決するための自費サービスを開始しました。2023年7月に大阪南部よりスタートし、順次サービス対応範囲を拡大予定です。暮らしの中の様々な「ちょっと手伝ってほしいな」をサポートできるメニューをラインナップしています。詳しくは中面の特集をご覧ください。



P3 **旬レシピ** 包丁・まな板いらず 鮭の昆布蒸し

P4 **おしらせ** 未来ケアショップのカタログご紹介 / 株式会社ケア21不動産からのお知らせ

ケア21 NEWS

訪問介護事業所 新規エリア出店 ケア21の輪が全国に広がっています

ケア21ではご利用ニーズの拡大に合わせて新たなエリアへの進出にもチャレンジしています。「ご自宅での生活をより快適に」という思いをもってサービスの提供を行っています。

岡山県 初!

おかやまけんちょうどおり
ケア21岡山県庁通り

地域の方々からの信頼を獲得し、皆様に愛される事業所になるように努めてまいります。



三重県 初!

よっかいち
ケア21四日市

四日市市は三重県の北端にあり、南にはサーキットで有名な鈴鹿や神宮のある伊勢があります。この地でケア21の良さを知ってもらえるよう頑張っております。



もっと

ご利用者様の暮らしに寄り添う ケア21の自費サービス シータス

「シータス」は、現在ケア21が提供している介護サービス以外に日用品のお買い物、食事のお届け、家事などの御用聞きサービス、不動産のご相談など、暮らしを総合的にサポートする自費サービスです。2023年7月から、提供エリアを限定してスタートしました。総合福祉企業として、「介護」「医療」「暮らし」「教育」事業を展開しているケア21グループの「ご利用者様をもっと笑顔にするサービス」への取り組みをご紹介します。



ご自宅で快適に
お買い物!

物販 サービス

日用品、食料品といった暮らしの必需品を厳選して、お手頃な価格で取り揃えています。

[商品例] ●オムツ ●ティッシュ ●米 ●調味料
●洗剤 ●家電 ●飲料 ●サプリメント など

サービス提供エリア ▶ **全国** (47都道府県)

栄養管理の
行き届いた食事を
ご自宅で

彩り御膳 おかず+ごはん
650円(税込)



(写真は一例です)

宅配弁当 サービス

「ケア21のおうちごはん」

ケア21の介護施設で調理を担う「株式会社美味しい料理」が昼食・夕食のお弁当やお惣菜、冷凍食材をお届けします。咀嚼力に応じた形態変更や制限食にも対応しており、お好みやご状況に合わせた食事をお楽しみいただけます。

サービス
提供エリア

大阪府 (大阪市内下記地域)
住吉区、東住吉区、阿倍野区、天王寺区、生野区、平野区
※中央区、住之江区、大正区、西成区、浪速区は応相談



例:ハウスクリーニング
エアコン1台
10,000円~

年末年始の
お掃除を
お手伝い

出張 サービス

(イメージです)

エアコン・台所・浴室のハウスクリーニングなど、日常におけるお困りごとを解消する、ケア21の御用聞きサービスです。専門スキルを持つ協賛会社と提携して行うので、品質に関しても安心してご利用いただけます。

サービス
提供エリア

大阪府、兵庫県、京都府、奈良県の一部

[シータスサービス専用お問合せ窓口]

0120-922-821

シータスサービスに関するご質問やパンフレットのご希望、ご利用のお申し込みについては、こちらまでお気軽にお問合せください。

ご相談
だけでも承ります



不動産サービス

リフォーム・修繕、空家・土地の活用、賃貸管理・入居募集、
不動産購入・売却、荷物撤去・建物解体など、あらゆる
お悩みの解決に向けて全力を尽くします。

サービス
提供エリア

東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、
大阪府、兵庫県、京都府、奈良県

※この他の地域もご相談ください。

「いつものCareに+(プラス)」「大切なCustmar(顧客)をタスける」というふたつの
想いを込めて、サービス名を「シータス」としました。シータスはすべてのご利用者様の
快適な毎日に寄り添い、お手伝いできることを常に考え、これからも進化を続けます。

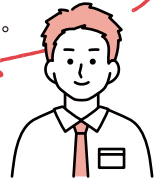
さらに!

健康をもっと
身近にサポート

薬局サービス

待ち時間なしでいつものお薬を
お手元に届けるサービス
などを、今後提供予定です。

シータスサービスをご利用になった
方から「頼んでよかった」などうれしいお声も
いただいています。より多くのご利用者様を
さらに笑顔にするための取り組みとして、
対象エリア拡大とサービスの拡充に
まい進しております。



ケア21 シータスプロジェクト
推進担当 花岡

ケア21 シェフの 旬レシピ

ご高齢者も! 小さなお子様にも♪

ケア21の施設でおいしい料理を提供するシェフが、コツ付きでレシピをご紹介します

11月11日は「鮭の日」。秋から冬にかけて秋鮭がお店に並ぶ季節です。
タンパク質を含んで健康づくりにもうれしい鮭を、包丁・まな板いらずの
簡単レシピで美味しくいただきます!

ケア21シェフレシピを
わかりやすい動画で
配信中です



鮭の塩昆布蒸し

材料 (1人分)

生鮭(切り身・骨なし)	1切れ(100g)
キャベツ	40g(2枚くらい)
清酒	大さじ1
塩・こしょう	適量
塩昆布	3g
ごま油	大さじ1/3

- ①キャベツを手で食べやすい大きさにちぎる。
- ②耐熱皿に①、生鮭の順にのせる。
- ③②にAを加え、ラップをして電子レンジ(600W)で4分加熱する。
加熱が足りないようなら10秒ずつ様子を見ながら加熱する。
- ④③のキャベツ、鮭を器に盛り付け、汁をまわしかける。

野菜の水分を活用して蒸し、
汁ごと召し上がることで鮭と
キャベツの栄養をまるごといただけます。
ふっくらしっとりとした食感で食べやすくなり
ますので、ご高齢の方やお子様にもおすすめ。

これからの季節、鮭を「鱈」に代えても、
違った味わいをお楽しみ
いただけます。



レシピ提供:株式会社美味しい料理 管理栄養士 吉野

PicUp!

こちらを
チェック



ケア21グループ EE21
おむつ・日用品
カタログ
| 2023年 vol.1 | 別売税・送料 総額表示 |

毎日の暮らしを快適にするためのお手伝い

お気軽にお電話ください
株式会社EE21 生活支援事業部 ☎0120-47-2220

New
未来ケアショップの
カタログができました。

未来ケア ショップ Shop

ご利用者さまの「より心地よい暮らし」のために、
介護用おむつや日用品など
介護のプロがセレクトした介護・健康
ケア商品を幅広く取り扱っております。

カタログについてはコチラより
お気軽にお問い合わせください

いつでもいいものを 未来に羽ばたく

株式会社 EE21

生活支援事業部 未来ケアショップ
フリーダイヤル
☎0120-47-2220

下記メールアドレス、ファックスでも
お問合わせを受け付けております。

Email ▶ ee21-seikatsu@miraicare.jp
FAX ▶ 06-6363-2409

※お支払は口座振替をお願いしております。
所定の申込用紙をご自宅に郵送させていただきます。

ケア21不動産からのお知らせ

物件の購入をサポート させていただきました!



相談段階から親身になって対応してもらい、安心して購入を進めることができました。



ご購入前のご相談からプランのご提案、ご購入後の手続きまで、ご利用者様のお気持ちに寄り添い、真心を込めてお手伝いしました。



株式会社 ケア21不動産

あらゆる不動産に関わるご相談に対応します

東京営業所 ☎03-5296-9323

大阪営業所 ☎06-6343-7412

- お持ちの不動産を **無料査定**
- 迅速に対応 **買取・売却**
- 税金・名義変更等 **相続に関するご提案**
- 購入を検討の方に **物件のご紹介**
- バリアフリー対応・老朽化対策等 **リフォーム・修繕**
- 自宅・空家の **不用品・残置物の処分**

株式会社ケア21不動産は「確かな安心」をスローガンとし、不動産に関する悩み事に対応いたします。

どうぞお気軽にご相談ください

ケア21 グループ

東証スタンダード上場 未来を創造する総合福祉企業
発行 2023年11月 株式会社ケア21 大阪府北区堂島2丁目2番2号 近鉄堂島ビル10階

FUN FAN! とは、たのしいことが好きな人々、たのしいで繋がり、集うこと。
「たのしい」という明るい気持ちが互いを支え合い、優しい社会を築いていくのだと、
ケア21は考えます。皆様暮らしがよりよく、たのしくなるようなお役立ち情報をお届けします。



https://care21.co.jp

PRmagazine