



ファンファン

FUN FAN!

春号
vol.14

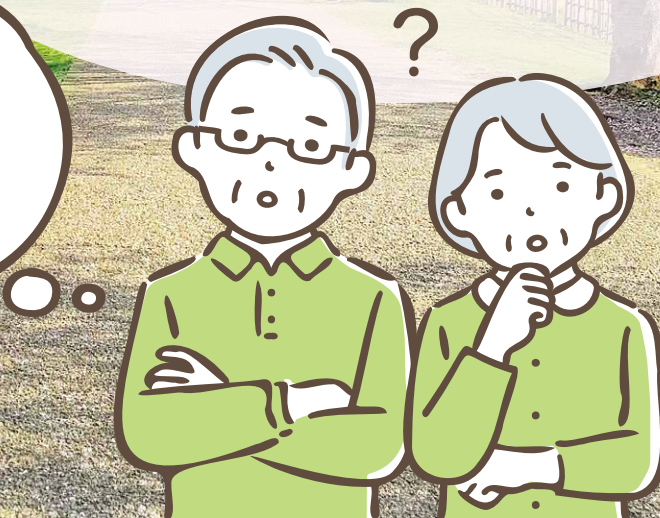
暮らしに役立つケア21の情報誌

2024.2

P2 特集 春のお出かけ

オススメなのは DOTTI?
ドッチ

いくつになっても元気にスタスタと歩きたいものですが、誰でも加齢や疾病の影響等で、歩行のお悩みが増えてきます。そんな時、助けとなるのが杖・シルバーカー・歩行車などの歩行補助具。それぞれ特徴や使い勝手が異なりますので、外出の目的やお身体の状態に応じて使い分けることが大切です。今号では、選び方のポイントをご案内しましょう。



P3 お知らせ シータスサービスについてのお知らせ

P4 お知らせ 未来ケアショップ ステッキのご紹介 / 新規開設のお知らせ

ケア21 NEWS

「給食の鉄人®」コンテストで
うれしい保育園都島が『審査員特別賞』を受賞しました!

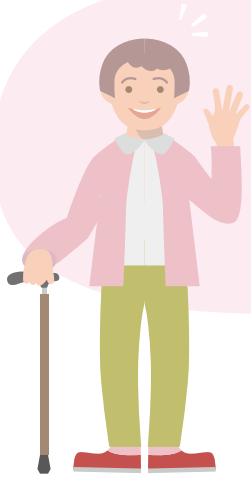
ケア21が運営する「うれしい保育園 都島」が、乳幼児向け施設の給食日本一を決定するコンテストで300を超えるエントリー施設の中から決勝に進出。積み重ねてきた技術とアイデアと愛情で『審査員特別賞』を受賞しました。この貴重な機会を糧として、ケア21うれしい保育園では今後も子どもたちの笑顔と身体をつくる食育活動にまい進いたします。



ぜひご覧ください



決勝戦の様子はケア21の公式YouTube
「ケア21の100年続くチャンネル」にて配信中です!



自分に合う用具選びで 移動の自由を満喫しましょう。

歩行補助具の役割は、**① 安全に歩く補助** **② 足腰の負担軽減** **③ 歩ける距離を延ばす** です。

一人での歩行に不安がある方でも、適切な補助具によって安全に移動でき、人の助けを借りなくても自分の意思で、行きたいところへ行けます。ご本人の自尊心が保たれることはもちろん、介助者の負担や手間の軽減にもつながるので、お互いウィン・ウィンです。

ただし屋内での移動のみか、街なかでの公共交通機関利用か、荷物はあるのか、目的や用途、お身体の状態によっては用具の向き・不向きがあります。例えば歩行の不

安定な方が荷物の運搬用カートに体重をかけて歩こうとすると、転倒やケガなどの思わぬリスクにもつながりかねません。せっかくのお出かけシーズン、まずはご自身の健康状態をしっかり把握するところからはじめましょう。

* * *

紙面上ではご紹介できませんでしたが、歩行補助具は他にもカラーバリエーションが豊富でおしゃれなデザインのものもたくさんあります。母・父の日に合わせて、ご家族から選んでプレゼントするのもいいですね♪

あなたにオススメな補助具はどれ？ 右のチェック項目で診断してみましょう ▶▶▶

✓ チェックが3～7点の方には

移動時は伝い歩き
ふらつき・つまづきがある
歩行時、足腰に痛みがある
すぐ疲れやすい

歩行の補助が主な
歩行車

- 荷物が運べる
- ハンドルがコの字型
- 体重をかけても安定

たとえば



軽量5.3kg!
安心の前腕支持モデル
ヘルシーワン コンシェルジュ

介護保険
OK

メーカー希望価格
¥68,750 (税込)



おすすめ
ポイント

身体をしっかり
サポート!

✓ チェックが1～2点の方には

支えなしに自分で歩ける
買物等の荷物を運びたい
途中でちょっと休憩したい

荷物の運搬が主な
シルバーカー

- ハンドルがバー型
- 収納式の椅子付のものが多い
- 両手で支えられる
- 荷物が運べる

たとえば

ハンドルが高い男女兼用モデル
ライトステップタイニーW
ヌーボーオム

メーカー希望価格
¥46,200 (税込)

座面
展開時



ハイクラス
ハンドル

おすすめ
ポイント

介護保険
適用外

福祉用具の利用・販売価格に関するご相談は担当のケアマネジャーまたは福祉用具専門相談員へご相談ください。

様々な種類の中から、
お身体状況や使用目的や環境も考慮した上で
ご自身に合った車種を選択することをおすすめします。
検討する際には、福祉用具相談員などの
専門知識を持った者にご相談ください。



ケア21 福祉用具専門相談員 有南

あてはまる項目にチェック ✓

- 立ち上がるときには手助けが必要
- 移動時は壁や手すりを伝う
- 歩く時、足腰に痛みがある
- ふらつきやつまずきが多い
- 疲れを感じやすい
- 重いものが持てない
- 長時間、立ってられない

チェック数 合計

✓ チェックが0点の方には

荷物の運搬が主
サイドカー
(ショッピングカート)

- まとめ買いに便利
- 椅子付きのものもある

※身体を預けられる構造ではありません

たくさん荷物を
運びたい!

足腰健康!
杖いらず



たとえば

楽な姿勢で走行可能
キャリーライト SN

メーカー希望価格
¥31,350 (税込)

最大袋容量
24ℓ
6kg

おすすめ
ポイント

前輪左右
連動キャスターで
スムーズに走行!



介護保険
適用外

(資料・商品情報提供) ウィズワン株式会社

シートスサービスに
ついてのお知らせ

FUNFAN冬号でご案内したケア21の暮らしの総合サービス「シートス」に、ご利用者様から多くの反響をいただきました。お問合せくださった方、ご利用いただいた皆様には御礼を申し上げます。同時に、現段階では対象地域が限られているためにサービスを提供することが叶わなかった方もいらっしゃいましたこと、心よりお詫びを申し上げます。

「(サービス提供地域の拡大を)楽しみにしているよ。」と言葉をかけてくださることへの感謝を胸に、これからもより多くのご利用者様の「心地よい暮らし」のためにサービスと提供範囲の拡充へ取り組んでまいります。

FUNFAN冬号 vol.13
『シートス特集』



バックナンバーは
コチラからも
ご覧いただけます



シートスサービスとは?

ご自宅で暮らしておられるご利用者様に向けた、生活のお困りごとを解決する自費サービスです。総合福祉企業としての強みを生かした豊富なサービスラインナップで、暮らしの中の様々な「ちょっと手伝ってほしいな」をサポートします。

サービスの一例



[シートスサービス専用お問合せ窓口]

☎ 0120-922-821

シートスサービスに関するご質問やパンフレットのご希望、ご利用のお申し込みについては、こちらまでお気軽にお問合せください。



☎ 06-6456-1221 福祉住環境運営支援課

※通話料はご利用者様負担となります。ご了承ください。

今号の
PicUp!

ささえ 四点支持 ステッキ

四点で地面を支えるため、床面をしっかり捉えて安定感があります。

10段階調節

重量565g

安全基準合格品
(SGマーク取得)

介護保険
OK

送料
無料 **8,400** (税込) 円



ささえ 雨にも負けず 4つ折り伸縮 ステッキ VH4421

6段階調節

重量300g

安全性を追求した滑りにくい杖先ゴム。調節ボタンで、段階的に身体に合った長さに調節して使うことができます。

- 4つ折伸縮
- アルミニウム合金
- 木製グリップ

介護保険
適用外

送料
無料 **5,200** (税込) 円

未来ケア[®] ショップ Shop

ご利用者さまの「より心地よい暮らし」のために、介護用おむつや日用品など介護のプロがセレクトした介護・健康ケア商品を幅広く取り扱っております。

2024年版カタログを

無料で郵送いたします!

ぜひお気軽にお問合わせください

いつでもいいものを 未来に羽ばたく

株式会社 **EE21**

生活支援事業部 未来ケアショップ

フリーダイヤル **0120-47-2220**

下記メールアドレス、ファックスでもお問合わせを受け付けております。

Email ▶ ee21-seikatsu@miraicare.jp
FAX ▶ 06-6363-2409

※お支払は口座振替をお願いしております。所定の申込用紙をご自宅に郵送させていただきます。

新規開設の
お知らせ

ケア21のグループホーム「たのしい家」が 東京都と京都府にOPENしました。

“独自の認知症ケア”で暮らしの
やすらぎと楽しさを提供します。

東京 たのしい家 武蔵境



2023
12/1
開設

当施設のコンセプトは、「自分の足で繋がる暮らし」。家族と旅行したい、散歩を日課に、等ご入居者様の『行きたい』『やりたい』を叶えるため、特に歩行能力の維持と向上に取り組んでいます。また、武蔵野市の住民として地域の方々との交流にも力を入れていきます。



アクセス JR中央線「武蔵境」駅から徒歩13分

京都 たのしい家 きぬかけ



2024
1/1
開設

世界遺産の金閣寺に程近く、歴史と文化を身近に感じることができる地域です。当施設では、地域の小学校・中学校との交流会、職業体験などのイベントを通じて世代間交流の輪を広げます。この他にも、日々楽しみを積み重ねていただけるようサポートいたします。



アクセス 京都市営バス・JR西日本バス「わら天神前」バス停徒歩4分
京福北野線「北野白梅町」駅から徒歩約15分

ケア21 グループ

東証スタンダード上場 未来を創造する総合福祉企業

発行 2024年2月 株式会社ケア21 大阪市北区堂島2丁目2番2号 近鉄堂島ビル10階

FUN FAN! とは、たのしいことが好きな人々、たのしいで繋がりが、集うこと。「たのしい」という明るい気持ちがい互いを支え合い、優しい社会を築いていくのだと、ケア21は考えます。皆様の暮らしがよりよく、たのしくなるようなお役立ち情報をお届けします。



https://care21.co.jp

PRmagazine