

新規開設のお知らせ

2025
2月1日
開設

介護付有料老人ホーム プレザングラン洗足



(プレザングラン洗足 完成予想図)

充実の医療体制と経験豊富なケアチームで安心の暮らしを提供



安心して日々をおくっていただくために医療面の充実にも力を入れているほか、毎日の楽しみであるお食事にもこだわりました。きめ細やかなサポートで、心豊かな毎日をお届けいたします。

内覧会のお知らせ
2025年2月
15日(土) 16日(日) 17日(月) 22日(土) 23日(日) 24日(月祝)

詳細はこちら



歴史ある田園都市に、ケア21の新たな住まいが誕生します。

2025
2月1日
開設

認知症グループホーム たのしい家 太秦

「触れる」ことで広がる、豊かな暮らし



(完成イメージ)

当ホームでは「触れる」をテーマに、地域・動物・新しいモノに触れることのできる環境を整え、ご入居者様に心豊かで充実した日々を送っていただけるようサポートします。近隣には「映画村」などの名所があり、地域文化や自然に触れる機会もたくさんご用意しています。

詳細はこちら



資料請求・ご見学のお問合せ

ケア21 受付センター (9:00~18:00)

フリーダイヤル 0120-944-821

総合顧客満足度調査
3年連続90%超!

当社が提供するサービスのうち、訪問介護、有料老人ホーム、グループホーム、居宅介護支援、デイサービス、小規模多機能型居宅介護、福祉住環境、訪問看護の事業において2021年から3年連続して90%を超える評価をいただきました。



詳細はこちら



ケア21 グループ

東証スタンダード上場 未来を創造する総合福祉企業

PRmagazine 発行 2025年2月 株式会社ケア21 大阪市北区堂島2丁目2番2号 近鉄堂島ビル10階

FUN FANI! とは、たのしいことが好きな人々が、たのしいで繋がりを、集うこと。「たのしい」という明るい気持ちが互いを支え合い、優しい社会を築いていくのだと、ケア21は考えます。皆様の暮らしがよりよく、たのしくなるようなお役立ち情報をお届けします。

ケア21の最新情報はwebサイトをご覧ください



https://care21.co.jp

FUN FAN!

たのしいでつながる

ファンファン

春号
vol.18

暮らしに役立つケア21の情報誌

2025.2

P.2

特集

心弾む 春のお出かけ準備特集

～ 歩行器・手すり・ポータブルトイレ ～

寒さも和らいで、陽差しが力強さを増すこの季節。縮こまっていた身体も心ものびやかに、ちょっと外の空気にふれてみたくありませんか。今号のFUNFANは、春のお出かけを安全快適にサポートしてくれる、身の回りのお助け設備をご紹介します。



P.3 旬レシピ 鯖のパン粉焼き

P.4 おしらせ 新規開設のお知らせ(プレザングラン洗足・たのしい家 太秦)

ケア21 NEWS



介護の三ツ星コンシェルジュ評価で「星」を獲得しました!

このたび、当社が運営する複数の有料老人ホームが、「介護の三ツ星コンシェルジュ評価」において「一つ星」を獲得しました。ご入居者様一人ひとりの生活に寄り添う細やかなケアや、快適な住環境が評価され、今回の受賞に至りました。この成果を励みとして、より一層のサービス向上に向け努力いたします。



外でも家でも安心の支えをそばに。

ぐっとつかまって、身体を預けることができる存在——
介護者がそばにいるときは安心ですが、24時間一緒はムリ。だから代わりに、
お出かけや自宅の移動で自分を支えてくれる手すりや歩行器(車)を上手に使いましょう。

歩行器(車)は頼れる“相棒”です

日常の買物や気分転換の散歩でも、まずは外に出てみよう、自分で歩いてみようと思える前向きな気持ちを大切にしたいですね。そのためには安全に動ける準備をしましょう。

歩行器(車)は足腰の負担を軽くし、より長い距離を安全に移動するための配慮が施されています。疲れたら腰を下ろして休息できる座面や、大きな荷物をすっぽり運べるカートタイプがあったり、サイズや仕様もバリエーション豊富。小柄な女性から体格のよいシニア男性まで、スタイリッシュに使えるデザイン性の高いものもあります。『年寄りっぽいから…』なんてイメージだけで敬遠するのはもったいない! 自分らしくアクティブな人生を楽しむための“相棒”として、身近にどんどん活用しましょう。

ココがポイント!

歩行器(車)は自分の身長に合わせて、持ち手の高さを変えられます。使いたいシーンに応じて、スリム幅の規格も選べます。

スリム幅・ワイド幅どちらも

男女共に使いやすい
落ち着いた上質感のあるカラー展開



ネイビー ワインレッド
スリム幅

お弁当も平置きできるワイド幅!



くらしサポート歩行車「スムーディ」カウサボ

買物動作がラクにできる高さ

外出への第一歩をサポート。手すりです安全と安心をプラス。

玄関先や道路に出るまでのアプローチは段差が多く、お出かけしづらい気持ちになる人も。そんな時は工事不要の置き型手すりがおすすめです。お出かけ時の移動をやさしく支えてくれます。

歩行サポート手すり



袖口が引っかかりにくい安全対策も

手すりを設置することで移動が楽になり外出に対する不安も軽減します。安心感が、活動範囲の拡大にもつながりますね。

介護保険
貸与対象

ケア21 福祉用具専門相談員
ありなみ

ポータブルトイレ & 手すり

移動負担を軽減し、快適な排泄をサポートするポータブルトイレにも、手すりを設置してはいかがでしょうか。介護者の負担を軽くするほか、自立も促進します。

介護保険
購入対象



転倒リスクを減らし、自分で移乗しやすい



手すりの設置・導入事例は
◀こちらからチェック!

お出かけ前の準備は温度調節を意識

春先はまだまだ気温の変化も大きく、日中は汗ばむほどの暖かさだったのに、夕方には急に冷え込むことも珍しくありません。お出かけ時には脱ぎ着しやすく、体温調節がしやすい服装を心がけてください。



行きたいところへ自分の力で安全にたどりつける。この喜びは、ご高齢者の方にとって大きな自信と希望につながります。ご家族から選んでさしあげるのはいかがでしょうか。

〈資料提供・編集協力〉
パナソニックエイジフリー株式会社

ケア21の施設でおいしい料理を提供するシェフが、コツ付きでレシピをご紹介します!

ケア21
シェフの
旬レシピ

さくら 鱈のパン粉焼き



材料 (1人分)

- 鱈 1切れ(約70g)
- 塩・こしょう 適量
- マヨネーズ 大さじ1/2
- パン粉 大さじ3
- おろしにんにく 小さじ 1/2
- オリーブオイル 小さじ2
- パセリ 適量
- 菜の花 2本(約30g)
- 新玉ねぎ 1/8(約30g)
- バター 小さじ1(約4g)
- 塩・こしょう 適量
- ミニトマト 2個

- ① 鱈に軽く塩(分量外)をふり、10分ほどおいたら水気を拭き取り、塩・こしょうをふってマヨネーズを塗る。
- ② Aを混ぜ合わせ、①の鱈の両面につける。
- ③ アルミホイルに②を乗せ、上からアルミホイルをかぶせてトースターで約15分焼く。中まで火が通ったら上のアルミホイルをはずし、焼き色がつくまで約3分焼く。
- ④ 菜の花は3cm幅、新玉ねぎは5mm幅に切る。
- ⑤ 鍋に水と塩少量(分量外)を入れて沸騰させ、④の菜の花を2分ほど茹でる。茹であがったら冷水にさらす。
- ⑥ フライパンにバターを入れて熱し、④の新玉ねぎと⑤の菜の花を炒め、塩こしょうで味をととのえる。

マヨネーズのまろやかなコクと香ばしいパン粉が、鱈の旨味を引き立てます。骨取りの切り身を使用すれば、シニアや小さいお子様も安心して食べられますよ。



レシピ提供: ケア21グループ 株式会社美味しい料理 管理栄養士 うらかみ



他にもケア21シェフのレシピを動画で配信中です

ケア21は、東京・大阪を中心に約60棟の有料老人ホームを運営



施設でのすべての食事サービスは、ケア21グループの「美味しい料理」が担っています!

自社厨房で食事を提供し、柔軟なメニュー対応、食事の品質管理・向上など、ご利用者様一人おひとりに満足いただける「ごはんの時間」の充実に取り組んでいます。

美味しい料理

福祉用具の利用・販売価格に関するご相談は、担当のケアマネジャーまたは福祉用具専門相談員へご相談ください。

06-6456-1221 福祉住環境運営支援課
※通話料はご利用者様負担となります。ご了承ください。